

## Rejoignez notre équipe de bénévoles de la Grande tablée !

Depuis de nombreuses années, les seniors de Chessel et environs ont la possibilité de se retrouver un jeudi par mois à la Maison de commune pour un délicieux repas préparé puis servi par des bénévoles. C'est pour eux non seulement l'occasion de découvrir de nouvelles saveurs, mais aussi de faire des connaissances et de passer un agréable moment.

Afin de pérenniser cette activité et de renouveler l'équipe existante, notre association cherche deux bénévoles vivant dans la région pour des tâches à responsabilités liées à la coordination, à l'administration et à la logistique de la prestation.

« La Grande tablée est un grand succès, presque une tradition ; les participants comme les bénévoles ont toujours beaucoup de plaisir à se retrouver tous les mois », relève Stéphanie Allesina, animatrice régionale. « Le bénévolat est une activité enrichissante car on apporte beaucoup aux autres, mais c'est aussi une vraie opportunité de partager ses expériences, acquérir de nouvelles connaissances et élargir son réseau social » ajoute-t-elle.

Les personnes intéressées doivent avoir le sens de l'organisation et des responsabilités, mais également apprécier le contact avec les personnes âgées tout en faisant preuve d'empathie et d'écoute.

En échange de leur engagement, l'institution leur offre des conditions intéressantes, telles que des formations, un défraiement, une couverture d'assurances et un encadrement par l'animatrice régionale.

### Informations et contact

Pro Senectute Vaud, Stéphanie Allesina, animatrice régionale

Téléphone : 079 917 61 27, E-mail : [stephanie.allesina@vd.prosenectute.ch](mailto:stephanie.allesina@vd.prosenectute.ch)

#### Pro Senectute Vaud

Fondée en 1919, Pro Senectute Vaud est une association privée reconnue d'utilité publique qui contribue au bien-être moral, physique et matériel des retraités. Destinée aux individus comme aux collectivités, organisations et entreprises, son offre de prestations est variée : conseil, accompagnement, prévention, information, loisirs. Le travail des 100 collaborateurs salariés est complété par l'implication de quelque 500 bénévoles, indispensables au bon fonctionnement de l'institution. Pro Senectute Vaud est certifiée par le label de qualité ZEWO.  
[www.vd.prosenectute.ch](http://www.vd.prosenectute.ch)